



Umiejętności miękkie

Umiejętności miękkie
na rzecz zatrudnienia
młodzieży

ODPOWIEDZIALNOŚĆ



**SOFT SKILLS
FOR YOUTH
EMPLOYMENT**

2022-1-TR01-KA220-YOU-000087078





ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Ć



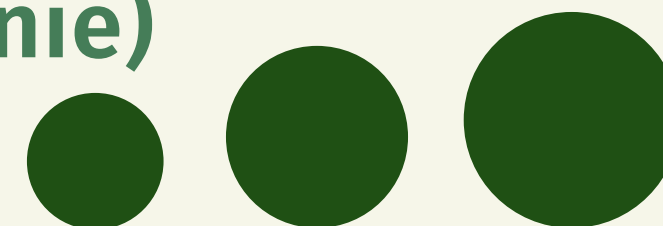
**1,5
GODZINY**



**25-30
UCZESTNIKÓW**



- **TABLICA LUB FLIPCHART Z MARKERAMI**
- **Karteczki samoprzylepne i długopisy dla każdego uczestnika**
- **Karty indeksowe lub małe kawałki papieru**
- **Małe nagrody lub wyróżnienia (opcjonalnie)**





CEL SZKOLENIA

- **POMOC UCZESTNIKOM W ZROZUMIENIU ZNACZENIA PRZYJĘCIA ODPOWIEDZIALNOŚCI**
- **Zapewnienie im praktycznych strategii, aby stali się bardziej odpowiedzialni w życiu osobistym i zawodowym.**



DEFINICJA (20 MINUT)



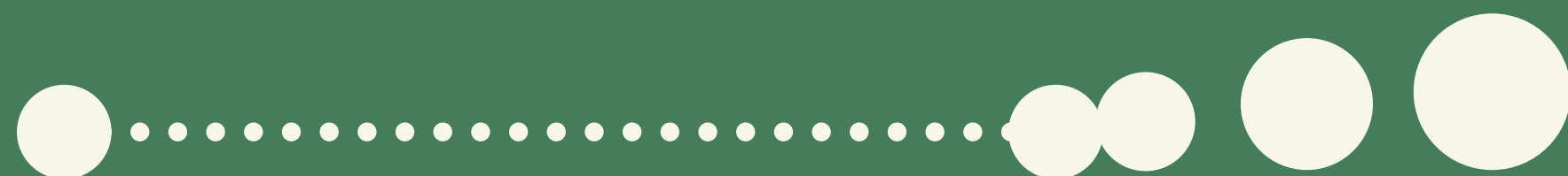
Dofinansowane przez
Unię Europejską

4/19

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

JAK PAN ROZUMIE
ODPOWIEDZIALNOŚĆ

??????

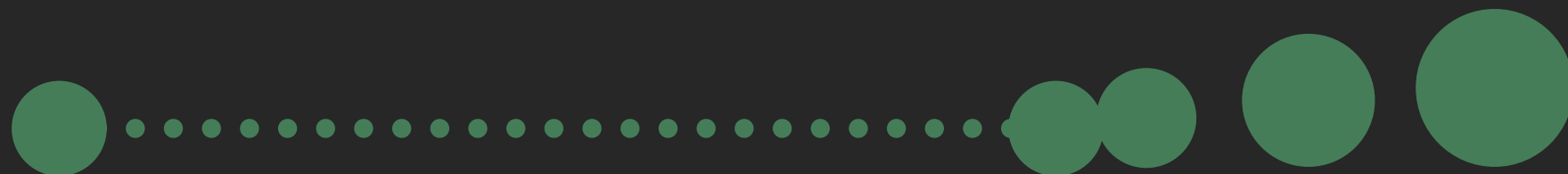




ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Odpowiedzialność, jako umiejętność miękka, odnosi się do zdolności jednostki do wypełniania swoich obowiązków i zobowiązań w sposób rzetelny i godny zaufania. Wiąże się to z braniem odpowiedzialności za swoje działania i byciem odpowiedzialnym za ich wyniki, zarówno pozytywne, jak i negatywne. Osoba z silnym poczuciem odpowiedzialności jest proaktywna w dotrzymywaniu terminów, honorowaniu umów i dotrzymywaniu obietnic.

W kontekście zawodowym odpowiedzialność jako umiejętność miękka obejmuje bycie niezawodnym, wykazywanie inicjatywy i podejmowanie zadań bez stałego nadzoru. Umiejętność ta polega nie tylko na wykonywaniu przydzielonej pracy, ale także na byciu świadomym szerszego wpływu swoich działań na zespół, projekt lub organizację. Osoby o wysokim poziomie odpowiedzialności są często postrzegane jako godni zaufania członkowie zespołu, którzy przyczyniają się do pozytywnego i produktywnego środowiska pracy.





Odpowiedzialność jako umiejętność miękka wykracza poza miejsce pracy i może być cenna w relacjach osobistych i różnych aspektach życia. Wiąże się ona z poczuciem obowiązku, uczciwością i zaangażowaniem w etyczne zachowanie. Ogólnie rzecz biorąc, kultywowanie odpowiedzialności jako umiejętności miękkiej ma kluczowe znaczenie dla rozwoju osobistego i zawodowego, ponieważ przyczynia się do budowania zaufania, utrzymywania dobrych relacji i osiągnięcia długoterminowych sukcesów.



KORZYŚCI W RÓŻNYCH OBSZARACH



Dofinansowane przez
Unię Europejską

7/19

Relacje osobiste

Zaufanie i szacunek: Odpowiedzialność buduje zaufanie i szacunek, pokazując dojrzałość i zrozumienie wpływu działań na innych.

Rozwiązywanie konfliktów: Osoby odpowiedzialne skutecznie radzą sobie z konfliktami, przyznając się do błędów i pracując nad ich rozwiązaniem.

Niezawodność: Bycie odpowiedzialnym sprawia, że jest się godnym zaufania partnerem, przyjacielem lub członkiem rodziny.

Praca

Reputacja zawodowa: Odpowiedzialność ma kluczowe znaczenie dla silnej reputacji zawodowej, ponieważ pracodawcy cenią pracowników, którzy osiągają wyniki.

Awans zawodowy: Wykazanie się odpowiedzialnością prowadzi do możliwości awansu zawodowego, ponieważ pracodawcy ufają osobom o zwiększonym zakresie odpowiedzialności.

Praca zespołowa: Odpowiedzialni członkowie zespołu pozytywnie przyczyniają się do efektywności zespołu, wspierając współpracę i osiągnięcie celów.

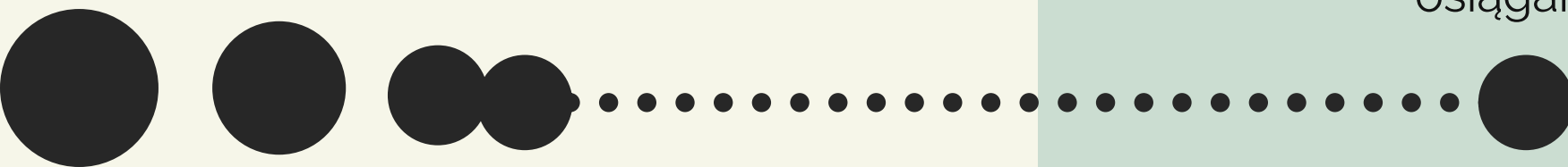
Wspólnota

Wkład społeczny: Odpowiedzialne osoby wnoszą pozytywny wkład w życie społeczności poprzez wolontariat i role przywódcze.

Zaangażowanie obywatelskie: Odpowiedzialni obywatele aktywnie angażują się w sprawy społeczności, uczestnicząc w dyskusjach i promując pozytywne zmiany.

Modelowanie ról: Odpowiedzialne osoby służą jako pozytywne wzorce do naśladowania, inspirując innych do brania odpowiedzialności i przyczyniania się do wspólnego dobrobytu.

Zaufanie społeczności: Odpowiedzialne społeczności wspierają zaufanie i spójność, tworząc wspierające i odporne środowisko.





MAPOWANIE ODPOWIEDZIALNOŚCI SUPERBOHATERA

Mapowanie odpowiedzialności "superbohatera" to metaforyczny lub kreatywny sposób podkreślania znaczenia pewnych cech i obowiązków u poszczególnych osób, na wzór tych przypisywanych superbohaterom. Umiejętności miękkie to umiejętności nietechniczne, interpersonalne i komunikacyjne, które są cenne w różnych aspektach życia, w tym w miejscu pracy.



METAFORA SUPERBOHATERA



Dofinansowane przez
Unię Europejską

9/19

Cechy i atrybuty - superbohaterowie są często kojarzeni z takimi cechami jak przywództwo, empatia, odporność i umiejętność rozwiązywania problemów. Zastosowanie tej metafory do umiejętności miękkich sugeruje, że jednostki powinny dążyć do ucieleśnienia tych cech w życiu osobistym i zawodowym.

Odpowiedzialność - superbohaterowie często mają poczucie obowiązku i odpowiedzialności za wykorzystanie swoich umiejętności dla większego dobra. Podobnie jednostki są zachęcane do brania odpowiedzialności za swoje działania i wnoszenia pozytywnego wkładu w swoje otoczenie.



JAK ROZWIJAĆ TĘ UMIEJĘTNOŚĆ



Dofinansowane przez
Unię Europejską

10/19

Komunikacja - Skuteczna komunikacja jest kluczową umiejętnością miękką. Osoby mogą być zachęcane do komunikowania się w sposób jasny i pewny siebie, podobnie jak superbohaterowie, którzy przekazują innym swoje intencje i plany.



Praca zespołowa - Współpraca to kolejna ważna umiejętność miękką.

Superbohaterowie często pracują w zespołach, aby osiągnąć wspólne cele, podkreślając znaczenie pracy zespołowej w rzeczywistych sytuacjach.



Zdolność adaptacji - Superbohaterowie często stają przed nieoczekiwanymi wyzwaniami, które wymagają od nich szybkiej adaptacji. Rozwijanie zdolności adaptacyjnych jako umiejętności miękkiej ma kluczowe znaczenie w poruszaniu się po stale zmieniającej się dynamice pracy i życia.



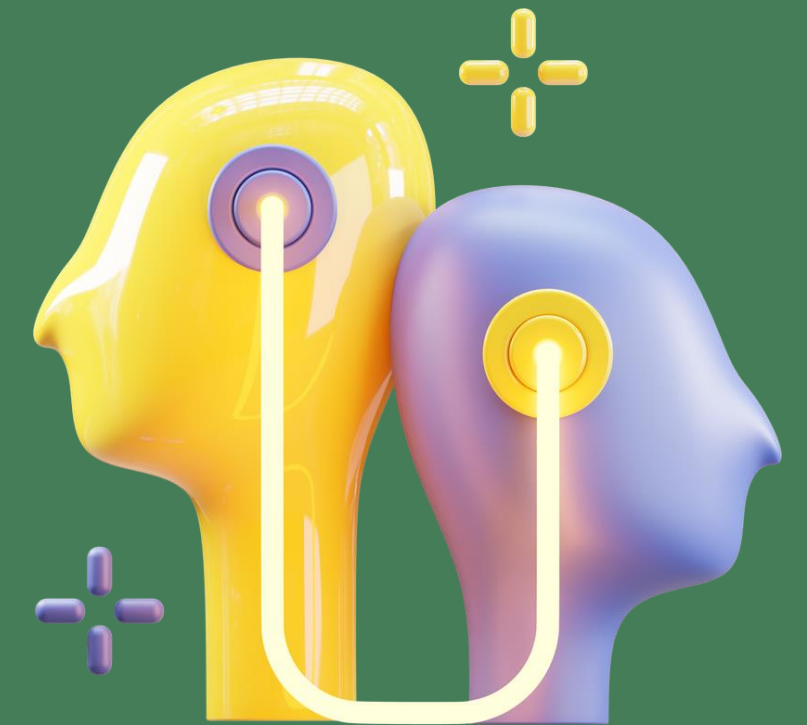
JAK ROZWIJAĆ TĘ UMIEJĘTNOŚĆ



Dofinansowane przez
Unię Europejską

11/19

- **Empatia** - Wielu superbohaterów wykazuje empatię wobec innych, rozumiejąc i łącząc się z różnymi perspektywami. Umiejętności miękkie, takie jak empatia, przyczyniają się do budowania silnych relacji i skutecznej komunikacji interpersonalnej.
- **Przywództwo** - Umiejętności przywódcze, demonstrowane przez superbohaterów dających przykład, podejmujących trudne decyzje i inspirujących innych, są niezbędnymi umiejętnościami miękkimi dla osób na różnych stanowiskach.
- **Rozwiązywanie problemów** - Superbohaterowie znani są z umiejętności rozwiązywania złożonych problemów. Podobnie osoby z silnymi umiejętnościami rozwiązywania problemów mogą skutecznie radzić sobie z wyzwaniami.



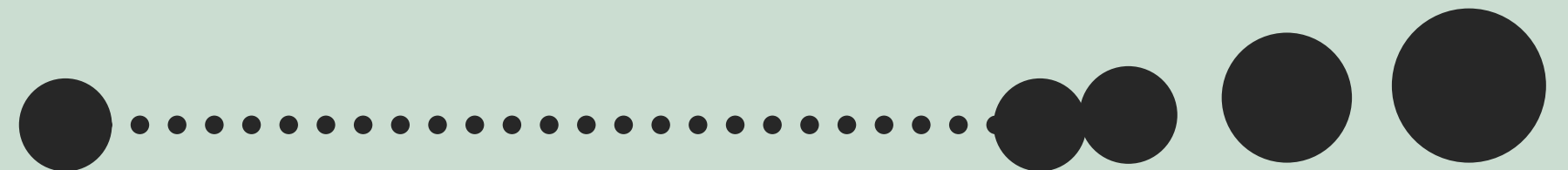
JAK ROZWIJAĆ TĘ UMIEJĘTNOŚĆ



Dofinansowane przez
Unię Europejską

12/19

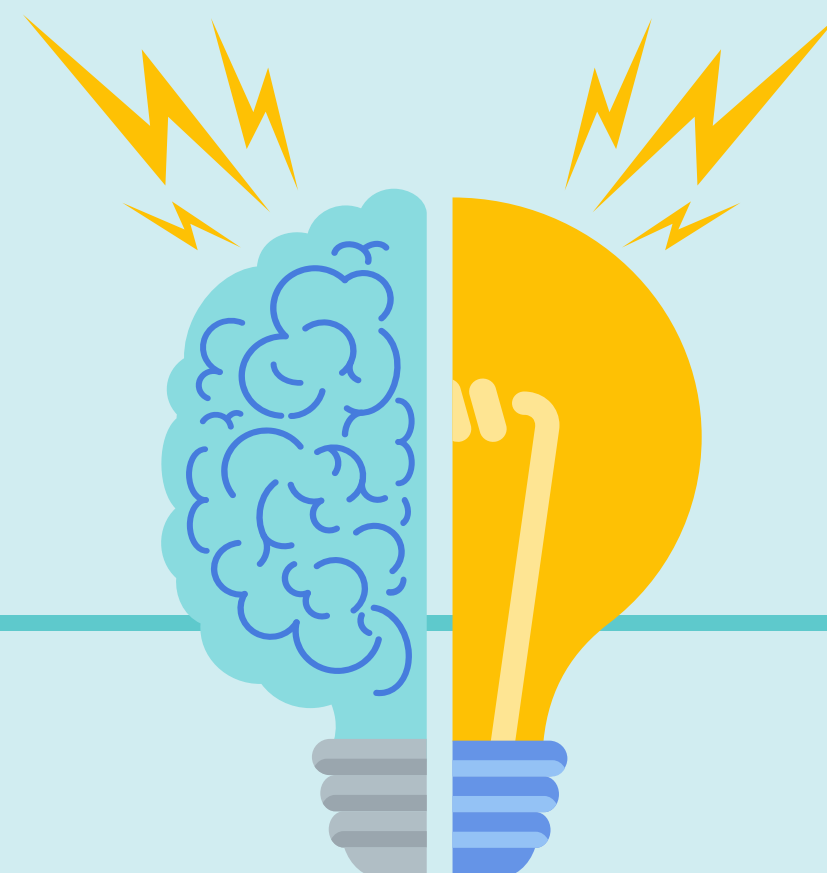
Mapowanie odpowiedzialności - ten aspekt może obejmować identyfikację konkretnych umiejętności miękkich, które są zgodne z różnymi obowiązkami lub rolami. Na przykład mapowanie umiejętności komunikacyjnych do obowiązków w interakcjach z klientami lub umiejętności pracy zespołowej do wspólnych projektów.



MÓJ SUPERBOHATER

(40 MINUT)

create



KROK 1

Tworzenie
Pana
superbohater

KROK 2

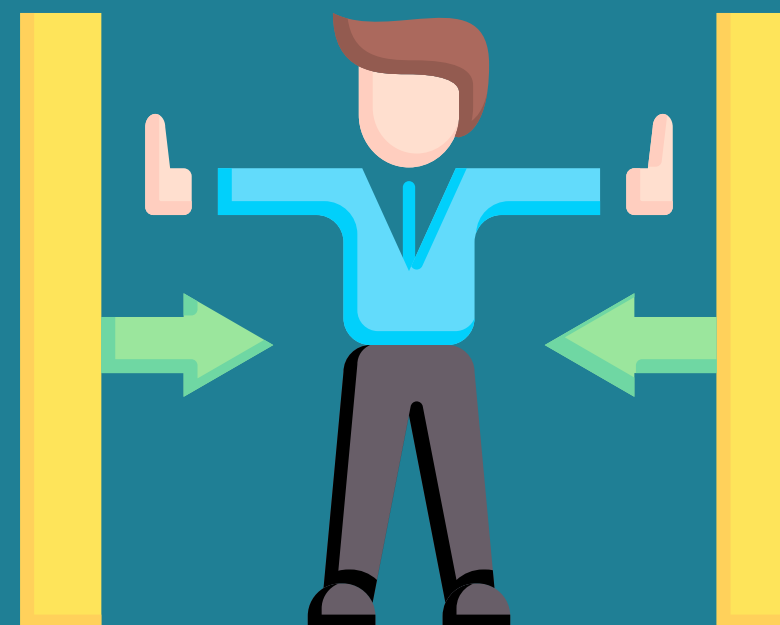
Proszę
przeprowadzić
burzę mózgów
i zapisać cechy

KROK 3

Proszę wypisać cechy
lub supermoce, które
sprawiają, że wybrany
przez Pana/Panią

WYZWANIA ZWIĄZANE Z ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ (25 MINUT)

**PROSZĘ ZAPISAĆ JEDNO WYZWANIE ZWIĄZANE Z OSOBISTĄ
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, PRZED KTÓRYM STOI PAN(I) OBECNIE
LUB STAŁ(A) W PRZESZŁOŚCI.**



RÓŻNE WYZWANIA ZWIĄZANE Z ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ W RÓŻNYCH ASPEKTACH ŻYCIA LUDZI:

(25 MINUT)

- ZARZĄDZANIE CZASEM
- RÓWNOWAGA MIĘDZY ŻYCIEM ZAWODOWYM A PRYWATNYM
- ODPOWIEDZIALNOŚĆ FINANSOWA
- ZDROWIE I DOBRE SAMOPOCZUCIE
- WYZWANIA KOMUNIKACYJNE
- DELEGOWANIE ZADAŃ
- ZWLEKANIE
- WYZNACZANIE GRANIC
- ROZWÓJ KARIERY
- WYZWANIA ZWIĄZANE Z RODZICIELSTWEM
- ROZWÓJ OSOBISTY
- ROZPRASZACZE TECHNOLOGII:
- OBOWIĄZKI RODZINNE
- WOLONTARIAT LUB ZAANGAŻOWANIE SPOŁECZNE
- ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA ŚRODOWISKO
- ZARZĄDZANIE STRESEM
- DZIAŁALNOŚĆ EDUKACYJNA

WSPOMNIANE WYZWANIA SĄ ZRÓŻNICOWANE I MOGĄ RÓŻNIĆ SIĘ W ZALEŻNOŚCI OD INDYWIDUALNYCH OKOLICZNOŚCI. OPRACOWYWANIE SKUTECZNYCH STRATEGII, TWORZENIE PLANÓW DZIAŁANIA I SZUKANIE WSPARCIA W RAZIE POTRZEBY MOŻE POMÓC OSOBOM W SKUTECZNIEJSZYM RADZENIU SOBIE Z WYZWANIAMI ZWIĄZANYMI Z ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ.





Proszę zastanowić się nad konkretnymi obszarami, w których chcieliby Państwo być bardziej odpowiedzialni w swoim życiu.

- Proszę indywidualnie stworzyć "Plan działania na rzecz odpowiedzialności", zapisując trzy możliwe do wykonania kroki, które mogą Państwo podjąć, aby przyjąć odpowiedzialność w tych obszarach.
- Na następnym slajdzie przedstawiamy wskazówki i przykłady
- Proszę zapisać swój plan i codziennie go ulepszać



PODSUMOWANIE I REFLEKSJA (5 MINUT)

Proszę podsumować kluczowe punkty szkolenia i podkreślić znaczenie przyjęcia odpowiedzialności.

Proszę krótko zastanowić się nad tym, czego się Pan/Pani nauczył/a i podzielić się jednym zobowiązaniem, które podejmuje Pan/Pani, aby być bardziej odpowiedzialnym w przyszłości.

GDZIE ZNALEŹĆ TEORIĘ?

Przydatne linki

Cytat1

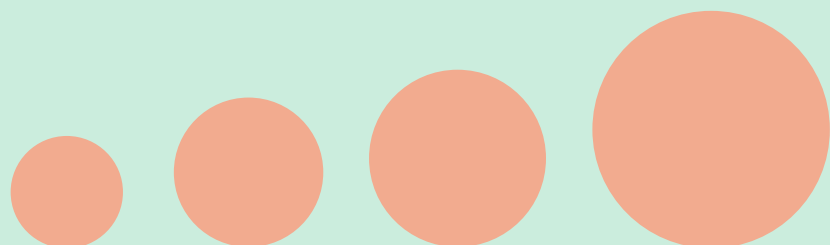
<https://www.goodreads.com/quotes/tag/responsibilit>

Znaczenie odpowiedzialności

<https://www.minimalismmadesimple.com/home/accept-responsibility/>

Praktyczne strategie

<https://www.mentaltoughness.partners/your-mindset-is-your-responsibility/>





REFERENCJE

- "7 nawyków skutecznego działania" Stephen R. Covey 1989 Free Press
- "Extreme Ownership: How U.S. Navy SEALs Lead and Win" Jocko Willink, Leif Babin 2015 St. Martin's Press
- "Mindset: Nowa psychologia sukcesu" Carol S. Dweck 2006 Random House
- "Siła nawyku: Dlaczego robimy to, co robimy w życiu i biznesie" Charles Duhigg 2012 Random House
- "Leaders Eat Last: Why Some Teams Pull Together and Others Don't" Simon Sinek 2014 Portfolio





SOFT SKILLS FOR YOUTH EMPLOYMENT

2022-1-TR01-KA220-YOU-000087078

Finansowane przez Unię Europejską. Poglądy i opinie wyrażone w niniejszym dokumencie są jednak wyłącznie poglądami i opiniami autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Ani Unia Europejska, ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



Dofinansowane przez
Unię Europejską