

**ORGANIZATOR:**  
WYŻSZA SZKOŁA BIZNESU  
I NAUK O ZDROWIU W ŁODZI

**MIEJSCE KONFERENCJI:**  
ŁÓDZKA SPECJALNA  
STREFA EKONOMICZNA  
UL. TYMIENIECKIEGO 22/24, ŁÓDŹ

**Łódź**  
**18-20.04.2024 r.**

**[www.wsbinoz.edu.pl](http://www.wsbinoz.edu.pl)**



**WYŻSZA SZKOŁA**  
Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

**XVI**

**OGÓLNOPOLSKA  
KONFERENCJA  
METODYCZNO  
– NAUKOWO  
– PRZEDMIOTOWA**

„Rola i wyzwania masażu  
medycznego w XXI wieku”

## PATRONAT HONOROWY:



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI  
HANNA ZDANOWSKA

## PARTNERZY:



## PATRONI MEDIALNI:



## ORGANIZATOR:



WYŻSZA SZKOŁA  
Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

### Patronat Naukowy:

prof. dr hab. n. med. Tadeusz Biegański - przewodniczący

dr Marek Kilijański  
dr Bogusława Kowacka  
prof. WSBiNoZ dr Katarzyna Malinowska  
dr Paweł Piątkowski  
prof. dr hab. Jan Szczegielniak  
mgr Anna Drobnik  
dr Rafał Trąbka

### Patronat Organizacyjny:

Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii  
Łódzki Oddział Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii: dr Marcin Szczepanik

### Komitet organizacyjny:

Dr Paweł Piątkowski - przewodniczący

### Członkowie:

dr Bogusława Kowacka  
Aleksandra Mysiakowska  
Magdalena Kubiak

## CZWARTEK 18.04.2024 r.

09:00 - 09:45

Rejestracja uczestników Konferencji

10:00 - 10:15

Uroczyste otwarcie Konferencji

10:15 - 10:35

Wręczenie statuetek za rozwój i popularyzację masażu w Polsce

10:35 - 11:15

Wspomnienie o mgr. Henryku Pawlaku

11:15 - 11:30

PRZERWA

11:30 - 12:00

Fizjoterapia w leczeniu schorzeń układu oddechowego (30 min.)

prof. dr hab. n. med. Adam Antczak  
Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Pulmonologii Ogólnej i Onkologicznej w Łodzi

12:00 - 12:40

Skóra jako miejsce wymiany informacji terapeuta - organizm (40 min.)

dr hab. n. med. Mirosław Sopol, prof. PW  
Politechnika Wrocławska. Wydział Medyczny

12:40 - 12:55

PRZERWA

12:55 - 13:35

Ból w chorobach reumatycznych (40 min.)

dr hab. n. med. Anna Lewandowska-Polak, prof. UM  
Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Reumatologii w Łodzi

13:35 - 14:15

Łokieć tenisisty, łokieć golfisty - diagnostyka i leczenie (40 min.)

dr n. med. Robert Rokicki  
Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Chirurgii Ręki w Łodzi

14:15 - 14:30

PRZERWA

14:30 - 14:40

Ostroga piętowa - diagnostyka i leczenie (40 min.)

dr n. med. Krzysztof Nowak  
Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Ortopedii i Traumatologii w Łodzi

15:10 - 15:50

Leczenie operacyjne choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa (40 min.)

dr hab. n. med. Maciej Radek, prof. UM  
Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Neurochirurgii i Chirurgii Nerwów Obwodowych w Łodzi

15:50 - 16:05

PRZERWA

16:05 - 16:20

WYSTĄPIENIE SPONSORA

16:20 - 17:00

Diagnostyka i postępowanie w ostrym bólu lędźwiowym (40 min.)

mgr Rafał Uryzaj  
Centrum szkoleniowe Rafała Uryzaja w Poznaniu

PROGRAM KONFERENCJI

**PIĄTEK 19.04.2024 r.**

10:00 - 10:40

**Terapia tkanek miękkich w skoliozach (40 min.)**

mgr Paweł Szeklicki  
Centrum szkoleniowe Rafała Uryzaja w Poznaniu

10:40 - 11:20

**Diagnostyka odcinka szyjnego kręgosłupa - teoria i praktyka (40 min.)**

mgr Łukasz Skibiński  
Centrum szkoleniowe Rafała Uryzaja w Poznaniu

11:20 - 11:35

**WYSTĄPIENIE SPONSORA**

11:35 - 11:45

**PRZERWA**

11:45 - 12:25

**Kręgosłup jako narząd ochronny rdzenia kręgowego, narząd podporu ciała oraz narząd ruchu (40 min.)**

mgr Sara Józwik-Rozmysł (1,2), mgr Alina Skowron (1,2), mgr Alina Krasnosielska (1,2)  
1. SPINAMEDICA, Wrocławska Klinika Masażu Medycznego  
2. Ogólnopolskie Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

12:25 - 13:05

**Masaż medyczny w chorobie Scheuermanna (40 min.)**

mgr Alina Skowron (1,2), mgr Sara Józwik-Rozmysł (1,2), mgr Alina Krasnosielska (1,2)  
1. SPINAMEDICA, Wrocławska Klinika Masażu Medycznego  
2. Ogólnopolskie Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

13:05 - 13:20

**PRZERWA**

13:20 - 14:00

**Wpływ masażu relaksacyjnego w formie „chair massage” na próg bólu mięśni karku u młodych dorosłych nie grających w gry komputerowe i e-sportowców (40 min.)**

dr hab Anna Cabak, mgr Grzegorz Pawiński, dr Anna Mróz,  
dr Andrzej Gryglewicz, dr Natalia Koperska, dr Olga Grabowska, dr hab Mirosław Mikicin  
Akademia Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie

14:00 - 14:40

**Wpływ autoterapii rozciągna podeszwowego metodą rolowania na elastyczność taśmy powierzchownej tylnej (40 min.)**

mgr Emilia Trzaskalik (1), dr Wojciech Laber (2), mgr Wojciech Tomasz Laber (2,3)  
1. Przychodnia Specjalistyczno-rehabilitacyjna „Pulsantis” we Wrocławiu  
2. Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu  
3. Bonifraterskie Centrum Rehabilitacji Stacjonarnej Oddział Provita we Wrocławiu

14:40 - 14:50

**PRZERWA**

14:50 - 15:05

**WYSTĄPIENIE SPONSORA**

15:05 - 15:45

**Zmiany adaptacyjne narządu ruchu związane z uprawianiem sportu (40 min.)**

prof. dr hab. n. med. Marcin Domżański  
Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Ortopedii i Traumatologii w Łodzi  
Przychodnia Sporto w Łodzi

15:45 - 16:20

**Zastosowanie masażu medycznego w rehabilitacji pooperacyjnej po urazie zmiążdżeniowym podudzia – studium przypadku (35 min.)**

mgr Bianka Lis-Jarczak (1,2), mgr Tomasz Kuczma (1,2), mgr Jacek Pieczyński (1,2),  
1. Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Ostrowie Wielkopolskim  
2. Ogólnopolskie Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

16:20 - 17:00

**Zastosowanie masażu medycznego po leczeniu operacyjnym stożka rotatorów na przykładzie mięśnia nadgrzebieniowego (40 min.)**

dr Paweł Piątkowski (1,2,7), mgr Lucyna Nagórska (3,4,7), mgr Cezary Nenczak (5,6,7)  
1. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Ortopedii i Traumatologii w Łodzi  
2. Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi  
3. Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Gnieźnie  
4. NZOZ Rehabilitacja Lecznicza w Trzemesznie  
5. American heart of Poland, szpital w Sztumie  
6. Pomorska Medyczna Szkoła Policealna w Sztumie  
7. Ogólnopolskie Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

**SOBOTA 20.04.2024 r.**

09:00 - 09:40

**Terapia limfatyczna po zabiegach onkologicznych (40 min.)**

dr Bogusława Kowacka  
Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi  
Mediplan w Łodzi  
Centrum Szkoleniowe Rafała Uryzaja w Poznaniu

09:40 - 09:55

**WYSTĄPIENIE SPONSORA**

09:55 - 10:35

**Masaż medyczny w leczeniu ostrogi piętowej (40 min.)**

mgr Lucyna Nagórska (1,2,7), dr Paweł Piątkowski (3,4,7), mgr Wiesław Zapalski (1), mgr Cezary Nenczak (5,6,7)  
1. Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Gnieźnie  
2. NZOZ Rehabilitacja Lecznicza w Trzemesznie  
3. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Ortopedii i Traumatologii w Łodzi  
4. Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi  
5. American heart of Poland, szpital w Sztumie  
6. Pomorska Medyczna Szkoła Policealna w Sztumie  
7. Ogólnopolskie Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

10:35 - 10:45

**PRZERWA**

10:45 - 11:25

**Zastosowanie masażu medycznego w leczeniu łokcia golfisty (40 min.)**

mgr Lucyna Nagórska (1,2,5), dr Paweł Piątkowski (3,4,5), mgr Wiesław Zapalski (1)  
1. Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Gnieźnie  
2. NZOZ Rehabilitacja Lecznicza w Trzemesznie  
3. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Ortopedii i Traumatologii w Łodzi  
4. Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi  
5. Ogólnopolskie Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

11:25 - 12:05

**Leczniczny masaż wisceralny - wykorzystanie masażu segmentarnego i reflektorycznego w kompleksowej terapii dysfunkcji narządów wewnętrznych (40 min.)**

dr Izabela Korabiewska (1), mgr Piotr Chyliński (2)  
1. Warszawski Uniwersytet Medyczny  
2. Warszawska Akademia Medyczna Nauk Stosowanych

12:05 - 12:45

**Masaż medyczny jako optymalny wybór postępowania w zespole bólowo-korzeniowym z nasiloną neuralgią w obrębie kończyn dolnych - studium przypadku (40 min)**

mgr Cezary Nenczak (1,2,7), mgr Lucyna Nagórska (3,4,7), dr Paweł Piątkowski (5,6,7), mgr Wiesław Zapalski (3)  
1. American heart of Poland, szpital w Sztumie  
2. Pomorska Medyczna Szkoła Policealna w Sztumie  
3. Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Gnieźnie  
4. NZOZ Rehabilitacja Lecznicza w Trzemesznie  
5. Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM. Klinika Ortopedii i Traumatologii w Łodzi  
6. Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi  
7. Ogólnopolskie Collegium Masażu Medycznego przy Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

12:45 - 13:00

**ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI**





**WYŻSZA SZKOŁA**  
Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

# nowy wymiar kształcenia

KOSMETOLOGIA • DIETETYKA  
PSYCHOLOGIA • PEDAGOGIKA  
PRAWO • KRYMINOLOGIA  
BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE



**[wsbinoz.edu.pl](http://wsbinoz.edu.pl)**