



## KONTAKT

 [www.demcare4all.eu](http://www.demcare4all.eu)

 DEMcare4all

 @demcare4all

 @demcare4all



## Odblokuj pamięć- projekt DemCare4All jako przykład dobrej praktyki

Z radością dzielimy się rezultatami projektu DemCare4All, innowacyjnej inicjatywy współfinansowanej przez program Erasmus+. Projekt ten, realizowany we współpracy z ośmioma partnerami z sześciu krajów europejskich, koncentruje się na tworzeniu materiałów edukacyjnych, które mają na celu zwiększenie zrozumienia i wsparcia dla osób dotkniętych demencją. Poniżej prezentujemy nasze wspólne osiągnięcia.

## CEL PROJEKTU

*DemCare4All to inicjatywa mająca na celu zapewnienie bezpiecznej, skutecznej i komfortowej opieki oraz poprawę jakości życia osób z demencją, ich opiekunów oraz członków rodzin.*



## KONTAKT

 [www.demcare4all.eu](http://www.demcare4all.eu)

 DEMcare4all

 @demcare4all

 @demcare4all



## 1. Nasze rezultaty

Projekt koncentrował się na opracowaniu kompleksowych materiałów edukacyjnych w ramach trzech kluczowych pakietów roboczych (WP), skierowanych do różnych grup dotkniętych demencją:

- **WP2: Program szkoleniowy dotyczący demencji**

Materiały dostosowane do potrzeb formalnych/profesjonalnych opiekunów, opiekunów rodzinnych oraz osób z demencją we wczesnym stadium. Składają się z 8 modułów, które mają na celu edukację i podnoszenie świadomości.

- **WP3: Program edukacyjny dotyczący demencji**

Skierowany do dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 17 lat, którzy mają bliskich dotkniętych demencją. Zawiera narzędzia takie jak bajki, komiksy i gry, ułatwiające zrozumienie choroby i interakcję z osobami nią dotkniętymi.

- **WP4: Interwencja międzypokoleniowa w demencji**

Innowacyjna interwencja wspierająca budowanie znaczących więzi między osobami starszymi a dziećmi poprzez sztukę i gry, co korzystnie wpływa na rozwój emocjonalny i empatię.

## NASZE MOTTO

*Promowanie działań międzypokoleniowych w celu wspierania opiekunów rodzinnych osób z demencją.*

# DEM CARE 4 ALL FAZA PILOTAŻOWA

## Podejście duńskie - angażowanie przyszłych specjalistów ds. opieki

W Danii faza pilotażowa koncentrowała się na integracji materiałów DemCare4All z programem nauczania dla studentów przygotowujących się do roli asystentów opieki społecznej i zdrowotnej. To innowacyjne podejście nie tylko dostarczyło studentom cennych informacji o opiece nad osobami z demencją, ale także wyposażyło ich w praktyczne narzędzia, które zwiększają ich kompetencje opiekuńcze. Szczególną uwagę poświęcono interwencjom niefarmakologicznym, wspierając holistyczne podejście do opieki.

## Polski model skoncentrowany na społeczności

W Polsce przyjęto podejście skoncentrowane na społeczności, prowadząc sesje zarówno w środowiskach miejskich, jak i wiejskich. Umożliwiło to dotarcie do szerokiej grupy opiekunów rodzinnych i zawodowych oraz młodzieży. Włączenie uczniów szkół średnich ze Szczecinka pozwoliło na ukazanie znaczenia świadomości demencji od najmłodszych lat.

## Włochy - zróżnicowane strategie zaangażowania

We Włoszech wykorzystano wieloaspektowe podejście, oferując sesje online, aby zaspokoić potrzeby różnorodnych grup, w tym opiekunów rodzinnych, profesjonalnych opiekunów oraz ogółu społeczeństwa. Różnorodność uczestników wzbogaciła informacje zwrotne, ukazując szerokie zastosowanie materiałów. Proaktywna strategia rekrutacyjna, obejmująca seminaria i kampanie w mediach społecznościowych, przyczyniła się do sukcesu fazy pilotażowej.

## Grecja - maksymalizacja zasięgu poprzez zaangażowanie cyfrowe

W Grecji wykorzystano sesje Zoom, które pozwoliły na szeroki udział, w tym osób z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi (MCI). Grecka faza pilotażowa podkreśliła potencjał platform internetowych w zapewnieniu dostępnej i angażującej edukacji na temat demencji.

## Rozwój opieki nad osobami z demencją w Europie

*W ramach naszego zaangażowania w poprawę jakości opieki nad osobami cierpiącymi na demencję, partnerzy projektu DemCare4All rozpoczęli fazę pilotażową, której celem było przetestowanie i udoskonalenie opracowanych materiałów edukacyjnych. Oto przegląd, jak przebiegały te fazy w poszczególnych krajach uczestniczących, ukazujący wpływ naszego projektu oraz zdobyte spostrzeżenia.*



# DEMOCARE4ALL FAZA PILOTAŻOWA

## Cyfrowa integracja w Szwecji

W Szwecji postawiono na cyfrową integrację, wykorzystując platformy online do maksymalizacji zasięgu i uczestnictwa. Sesje online umożliwiły zaangażowanie uczestników z różnych środowisk opieki zdrowotnej, co zapewniło różnorodne spostrzeżenia i informacje zwrotne. Cyfrowa inkluzywność okazała się niezbędna do spełnienia potrzeb i preferencji opiekunów.

## Informacje zwrotne i przyszłe kierunki

Opinie uczestników były w przeważającej mierze pozytywne, zwracając uwagę na kompleksowość, informacyjność oraz emocjonalny wpływ materiałów. Sugerowano poprawę przejrzystości języka, zwiększenie zaangażowania wizualnego oraz dostosowanie do różnych stylów uczenia się. Zwrócono również uwagę na potrzebę szerszego rozpowszechnienia materiałów, szczególnie w placówkach edukacyjnych.

## Patrząc w przyszłość

Faza pilotażowa dostarczyła cennych spostrzeżeń, które posłużą do dalszego udoskonalania rezultatów projektu DemCare4All. Informacje zwrotne podkreślają konieczność dostosowania kulturowego, przejrzystości języka oraz włączenia różnorodnych stylów uczenia się. Te wnioski będą kluczowe dla kształtowania przyszłych strategii rozpowszechniania i maksymalizacji wpływu projektu.

Obecnie konsorcjum intensywnie pracuje nad rozwojem treści dla **WP4 Interwencji Międzypokoleniowej w Demencji**. Ten rezultat koncentruje się na stworzeniu zestawu angażujących gier i zajęć artystycznych, które będą wspierać interakcje między osobami starszymi a dziećmi. Z radością informujemy, że faza pilotażowa WP4 rozpocznie się w **maju**. Faza ta dostarczy nam cennych informacji na temat skuteczności i wpływu naszych działań interwencyjnych.

## Pozostań zaangażowany

Zachęcamy do przyłączenia się do naszej inicjatywy na rzecz zwiększenia świadomości o demencji. Więcej informacji oraz dostęp do materiałów edukacyjnych znajdziesz na naszej stronie internetowej oraz na naszych profilach w mediach społecznościowych.

Razem możemy zmieniać życie osób dotkniętych demencją.

