



## KONTAKT



[www.demcare4all.eu](http://www.demcare4all.eu)



DEMcare4all



@demcare4all



@demcare4all



## Projekt DEMCARE4ALL - Pierwsze działania

Diagnoza demencji w rodzinie to wydarzenie, które dotyka wszystkich jej członków i znacząco zmienia dynamikę relacji rodzinnych. Rozumiemy, jak bolesna może być choroba Alzheimera zarówno dla osób nią dotkniętych, jak i dla ich bliskich. Codzienne funkcjonowanie staje się wyzwaniem, a zapewnienie odpowiedniej opieki wyczerpuje zarówno psychicznie, jak i fizycznie. Osoby z demencją często odczuwają izolację i dezorientację, mają trudności z wyrażaniem siebie, wykonywaniem podstawowych czynności, a nawet z rozpoznawaniem bliskich. Dodatkowo opieka nad osobą z demencją jest wyczerpująca i wymagająca.

Dzieci i młodzież w rodzinie również potrzebują czasu, aby przystosować się do nowej sytuacji oraz zrozumieć, jakie zmiany przyniesie ona w ich życiu. Opiekunowie mogą mieć trudności z podjęciem rozmowy na temat demencji z dziećmi lub wnukami. Często potrzebują wsparcia w omówieniu tej kwestii, wyborze najbardziej odpowiedniej osoby do rozmowy oraz ustaleniu, co i kiedy powiedzieć.

***Innowacyjność projektu Erasmus+ DEMCARE4ALL polega na zaangażowaniu dzieci i młodzieży, którzy żyją lub mieszkają z osobami z demencją.***



## KONTAKT



[www.demcare4all.eu](http://www.demcare4all.eu)



DEMcare4all



@demcare4all



@demcare4all



## Nasza propozycja

Aby zapewnić wsparcie dla osób zaangażowanych w opiekę nad osobami z demencją, opracowano kurs szkoleniowy skierowany do trzech grup docelowych:

- Profesjonalnych opiekunów,
- Opiekunów rodzinnych (krewnych, przyjaciół i wolontariuszy)
- Osób we wczesnym stadium demencji powyżej 50 roku życia.

**Szkolenie ma na celu:**

- **Edukację** profesjonalnych opiekunów;
- **Wsparcie** opiekunów rodzinnych;
- **Pomoc** osobom we wczesnym stadium demencji w radzeniu sobie z codziennym życiem.

Tematyka kurs obejmuje tworzenie przyjaznego otoczenia dla osób z demencją oraz radzenie sobie z wyzwaniami behawioralnymi, które mogą pojawić się w trakcie postępu choroby. Materiały te zostaną przetestowane w każdym kraju partnerskim, a następnie opublikowane na stronie internetowej projektu.



## NASZE MOTTO

*Promowanie działań międzypokoleniowych w celu wspierania opiekunów rodzinnych osób z demencją.*

# DEMCARE4ALL-MATERIAŁY EDUKACYJNE

Oprócz kursu dla opiekunów i osób z demencją, partnerzy projektu DEMCARE4ALL przygotowali **serię materiałów edukacyjnych dla dzieci i młodzieży (od 6 do 17 lat)**, które wyjaśniają, czym jest demencja i jak radzić sobie z wyzwaniami związanymi z tą chorobą w codziennym życiu.

Stworzono **dwie bajki dla dzieci** w wieku od 6 do 12 lat, które pomagają im lepiej zrozumieć demencję i związane z nią zmiany. Dla nastolatków powstał **komiks** przedstawiający przygody wyjątkowej babci z chorobą Alzheimera, który w każdym odcinku omawia unikalne objawy demencji i sugeruje strategie wsparcia osób z tą chorobą.

Ponadto opracowaliśmy **aktywności angażujące dzieci, młodzież oraz ich rodziny**, które mają na celu praktyczne zastosowanie porad przedstawionych w komiksie. Przygotowano również grę edukacyjną, która sprawdza wiedzę młodych ludzi i opiekunów na temat przysłów i powiedzeń, które są dobrze znane starszym pokoleniom, a które warto zachować w pamięci nawet w początkowych stadiach demencji.



## Istota wspólnych interakcji

*Wspólne granie w gry i spędzanie czasu wnuków z osobami z demencją pomaga budować więzi międzypokoleniowe i wzmacniać relacje rodzinne.*

*Dodatkowo, takie interakcje stymulują umysł osób z demencją, co wspomaga ich funkcje poznawcze oraz wspiera zachowanie aktywności społecznej.*



# MIĘDZYNARODOWE SPOTKANIE PROJEKTOWE W DANII I KOLEJNE ETAPY PROJEKTU

Na początku października partnerzy projektu spotkali się w **Aarhus w Danii**, gdzie gościli ich przedstawiciele SOSU, aby omówić kolejne etapy projektu. Materiały stworzone przez partnerów, w tym kurs szkoleniowy oraz materiały dla dzieci i młodzieży, **będą testowane** w krajach partnerskich: Szwecji, Grecji, Włoszech, Danii, Polsce i Irlandii. Osoby we wczesnych stadiach demencji, ich formalni i nieformalni opiekunowie oraz dzieci i młodzież będą mogli skorzystać z tego wsparcia w trudnym okresie swojego życia.

**Celem projektu DEMCARE4ALL** jest zapewnienie **wsparcia** dla tych grup, **tworzenie** i **promowanie** możliwości edukacyjnych oraz **zmniejszanie stygmatyzacji** związanej z demencją, co przyczyni się do lepszej integracji osób dotkniętych tą chorobą.



*Aby być na bieżąco z naszymi działaniami i zapoznać się z przygotowanymi materiałami, odwiedź stronę projektu pod adresem [www.demcare4all.eu](http://www.demcare4all.eu) i obserwuj nas na platformach w mediach społecznościowych.*

